

AFFIRMATION DE SOI



COMPÉTENCES ATTENDUES ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Renforcer sa confiance en soi
- S'ancre dans des attitudes physiques qui soutiennent la confiance en soi
- Oser s'affirmer en communiquant avec empathie et assertivité pour développer sa confiance en soi et celle d'autrui

1 JOUR
7 HEURES



PARTICIPANTS

Tout public.



PRÉREQUIS

Aucun.



ÉVALUATION

Mesurer et attester le degré de maîtrise des apprentissages.



VALIDATION

Attestation de l'organisme de formation

 BUROSCOPE