

SENSIBILISER ET SÉCURISER SON USAGE AU DIGITAL



COMPÉTENCES ATTENDUES ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir les bases concernant sa sécurité numérique
- Être capable de mettre en œuvre des solutions de réduction des risques cyber
- Identifier et reconnaître les fraudes numériques
- Connaître les différents profils de hackers et les techniques qu'ils utilisent lors des cyberattaques

1 JOUR
7 HEURES



PARTICIPANTS

Utilisateurs d'internet.



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

PROTEGER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

- Comment forger un bon mot de passe
- Authentification forte
- Protéger ses réseaux sociaux

DONNÉES PERSONNELLES ET VIE PRIVÉE

- Comprendre l'ingénierie sociale
- Usurpation d'identité
- Son empreinte numérique
- Outils de forage de données en source ouverte



PRÉREQUIS

Une pratique quotidienne de l'internet.

MESURES DE PROTECTION

- Stratégie personnelle de sécurité
- Identifier et protéger les actifs importants
- Sécuriser les données et les communications
- Introduction au chiffrement

VOYAGE DANS LE CYBERESPACE



ÉVALUATION

Mesurer et attester le degré de maîtrise des apprentissages.

DÉCOUVERTE DU CYBERESPACE

- Introduction & cyberattaques historiques
- Les équipements à risques
- Présentation des menaces
- Vocabulaire cyber



VALIDATION

Attestation de l'organisme de formation

 **BUROSCOPE**

Certification TOSA DIGITAL

 **TOSA®**
by EOCRAD

MIEUX CONNAÎTRE SES ENNEMIS

- Hacker, phreaker... : qui sont-ils et quelles sont leurs motivations ?
- Comment procèdent-ils, avec quels outils ?
- Présentation des réseaux du Darknet

POSTURES, CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

- Postures à adopter pour une bonne hygiène numérique
- Identifier ses vulnérabilités
- Les règles à suivre pour limiter sa surface d'exposition
- Les mesures de protections indispensables

02 99 22 84 84

www.buroscope.bzh

rennes@buroscope.fr

