

SENSIBILISER ET SÉCURISER SON USAGE AU DIGITAL



présentiel



à distance



classe virtuelle



sur mesure



COMPÉTENCES ATTENDUES ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir les bases concernant sa sécurité numérique
- Être capable de mettre en œuvre des solutions de réduction des risques cyber
- Identifier et reconnaître les fraudes numériques
- Connaître les différents profils de hackers et les techniques qu'ils utilisent lors des cyberattaques

1 JOUR
7 HEURES



PARTICIPANTS

Utilisateurs d'internet.



PRÉREQUIS

Une pratique quotidienne de l'internet.



ÉVALUATION

Mesurer et attester le degré de maîtrise des apprentissages.



VALIDATION

Attestation de l'organisme de formation



Certification TOSA DIGITAL



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

PROTÉGER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

- Comment forger un bon mot de passe
- Authentification forte
- Protéger ses réseaux sociaux

DONNÉES PERSONNELLES ET VIE PRIVÉE

- Comprendre l'ingénierie sociale
- Usurpation d'identité
- Son empreinte numérique
- Outils de forage de données en source ouverte

MESURES DE PROTECTION

- Stratégie personnelle de sécurité
- Identifier et protéger les actifs importants
- Sécuriser les données et les communications
- Introduction au chiffrement

VOYAGE DANS LE CYBERESPACE

DÉCOUVERTE DU CYBERESPACE

- Introduction & cyberattaques historiques
- Les équipements à risques
- Présentation des menaces
- Vocabulaire cyber

MIEUX CONNAÎTRE SES ENNEMIS

- Hacker, phreaker... : qui sont-ils et quelles sont leurs motivations ?
- Comment procèdent-ils, avec quels outils ?
- Présentation des réseaux du Darknet

POSTURES, CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

- Postures à adopter pour une bonne hygiène numérique
- Identifier ses vulnérabilités
- Les règles à suivre pour limiter sa surface d'exposition
- Les mesures de protections indispensables

02 99 22 84 84

www.buroscope.bzh

rennes@buroscope.fr

